

# GOVIND BALLABH PANT MEMORIAL COLLEGE

RAMPUR  
BUSHIHR

"NOT ME BUT YOU"

SESSION : 2021-22

NSS 7-DAYS CAMP

EDITOR ~

→ MUSKAN (B.A3rd)

→ ~~Shruti~~ Shri Chauhani

# NSS CAMP PROGRAM OFFICERS & VOLENTEERS





# EDITOR



Muskani (B.A<sup>III</sup> year)

NSS

PROGRAM OFFICERS

Prof. Promila



Prof. Promila Thakur.

# NSS 7-Day Camping Schedule And operating System

Group 1st  
Group 2nd  
Group 3rd  
Group 4th  
Group 5th

## Planning

7:00 to 8:00 Am Prayer, Exercise And yoga.

8:00 to 9:00 Am Breakfast

9:00 to 10:00 Am

10:00 to 1:00 pm other working time according  
to daily working ideas

1:00 to 2:00 pm Lunch

2:00 to 2:30 pm Rest

2:30 to 4:00 pm Lecture Session

4:00 to 6:00 pm Evening daily work

6:00 to 7:00 pm Evening lecture session

7:00 to 8:00 pm Dinner time

8:00 to 10:00 pm Interaction B/w  
volunteers & teachers  
Daily new interesting  
Competition

10:00 pm sleeping Time



शोबिंद वल्लभ पंत मैमोरियल कॉलेज  
रामपुर बुशीहर

आज दिनांक 24 दिसंबर 2021 से 30 दिसंबर 2021 तक NSS राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा सात दिनों का शिविर लगाया जा रहा है।

जिस में महाविद्यालय के (विद्यार्थियों) स्वयंसेवियों ने भाग लिया। उस शिविर में कॉलेज के NSS Program Officers डा. मिलिन्द सहनी, प्रो. प्रीमिला ठाकुर उपस्थित हैं।

प्रत्येक वर्ष की तरह इस वर्ष भी सभी स्वयंसेवियों ने बढचढ कर इस शिविर में भाग लिया और इस वर्ष यह शिविर शोबिंद वल्लभ पंत मैमोरियल राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय रामपुर बुशीहर में लगाया जा रहा है।



NOT ME BUT YOU

NSS के 3 दिवसीय शिविर का आयोजन  
करते हुए मुख्यअतिथि

Date: 20  
Page:

प्राचार्य महोदय एवं प्राध्यापक वर्ग द्वारा  
स्वगतसंगीत ।



JOY TO THE NEW YEAR



1st Day

## 24 दिसंबर

आज राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का प्रथम दिन है। सभी विद्यार्थी सुबह 11:00 बजे महाविद्यालय में सम्मिलित हुए। उसके बाद महाविद्यालय के Program Officers Mr. Jitender Sany and Pramila Thakur ने सभी स्वयंसेवकों को NSS Camp जो कि आज से शुरू हुआ है के बारे में अधिक जानकारी दी। यह NSS शिविर लगभग दोपहर साढ़ी महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय श्री P. C. R. Negi जी के द्वारा शिविर का शुभआरम्भ किया गया। जिस में प्राचार्य महोदय ने सभी स्वयंसेवकों को अनुसूचित अनुसूचित, सामाजिक कार्य एवं जीवन में किस तरह से आगे बढ़ना है तथा हर कार्य में धैर्य किस तरह से रखना है इस के बारे में बताया।



प्रातः अजय नेगी द्वारा स्वसंविद्यों को योग सिखाते हुए। (२५ दिसंबर)



## 25 दिसंबर

प्रातः कालीन सभी स्वयंसेवी 6:00 बजे उठे। और स्नान इत्यादि करके 7:00 am कॉलेज मैदान में एकत्रित हुए। सबसे पहले प्रार्थना Group No. 2 ने प्रस्तुत की जिस में सभी स्वयंसेवियों ने भाग लिया और व्याख्यान कराया गया।

उस में सभी बच्चों ने खुशी से भाग लिया और सभी स्वयंसेवियों का उत्साह और जोश

### आज का विचार :-

"यदि हम अपनी सोच को बदलें, तो हमारी वाणी और कर्म खुद ही बदल जायेंगे...."

### Report :-

आज Camp का दूसरा दिन है। जिस में सुबह Breakfast में चने और राईया बनाई गई। सभी Group को College का अलग-2 भाग सफाई और मिथारियाँ बनाने में मिला आबंधित हुआ Old Building के पिछे वाले भाग के Nature park बनाया गया साथ ही अडिरोरियम के पिछे वाले भाग में पौधे, मिथारियाँ एवं Stone Art द्वारा AIDS और AIDS का motto "Not me But you" लिखा गया। कुछ समय विनाम के वापस दिन का मौजम खाया गया।

आज के टिओरस परसन Dr. Ajender Nogi (Education expert) मिन्होंने बच्चों को Education के मूल विषय से अवगत कराया और शिक्षा का जीवन में क्या महत्व है इस के बारे में अपने विचार रखे। और सभी ने दोपहर का मौजम किया। उस के पश्चात सभी स्वयंसेवियों ने सफाई की और शाम को रात्रि मौजम के पश्चात जाने गए गए और Bonjour College Campus में भी गई।



26 दिसंबर

स्वयंसेवीयों का एक समूह अडिटरियम के  
पिछे वाले हिस्से में बगियाँ बनाते  
हैं।



## 26 दिसंबर

हर दिन कि तरह आज भी कॉलेज मैदान में सभी स्वयंसेवी प्राथना और व्यायाम करने के लिए एकत्रित हुए। Group No.3 ने प्राथना गाई और व्यायाम अन्य बच्चों स्वयंसेवीयों को कराया।

### आज का विचार ~

मरैसा रखो... हम जब नहीं किसी का अच्छा कर रहे हैं, तब हमारे लिए भी नहीं कुछ अच्छा हो रहा होता है।

### Rebatt :

(2ND Group : Mass duty)

सुबह के नाश्ते में आलू के परांठे और चाय पीवाई गई। दिन में राजमाह चावल बनाए गए। रात को फलबोरी और आलू और रोटियाँ बनाई गई।

महाविद्यालय में विभिन्न वर्गों द्वारा सफाई की गई।

Guest Lecture में M.C. Jlegi Sir (Botany Department) जिन्होंने प्रशारण का महत्व बताया। साथ ही J.S. Verma (Economic Department) जिन्होंने Consumer Act के बारे में बच्चों को जानकारी दी।

हम के साथ ही Evening Session में सांस्कृतिक कार्यक्रम हुआ। जिस में सभी स्वयंसेवीयों ने मिलकर अपने-अपने Group का प्रतिनिधित्व किया। जिस में कुछ Group ने डिजी नारी, कुछ ने सिराजी नदी और कुछ स्वयंसेवियों ने मुंजरा प्रस्तुत किया। कुछ स्वयंसेवियों ने Poem, solo song, Group-song, jokes आदि प्रस्तुत किए। सभी ने बहुत आनंद के साथ कार्यक्रम को और रात में आनंद किया।



श्री. Sumesh Katoch द्वारा स्वसंसेवियों को  
 आसुविद के मुताबिक किस तरह से अपने  
 जीवन में सही भाजन करने के ऊपर  
 अपने विचार रखते हुए एवं स्वसंसेवी द्वारा  
 उनका धन्यवाद करते हैं।



## 27 दिसंबर

प्रातः कार्गिन सभा से दिन का आरम्भ हुआ जिस में प्राथमिक Group 4 के द्वारा गाई गई एवं कुछ अन्य कृत्यों का व्यायाम इत्यादि किया गया।

साथ का विचार :-

ईश्वर चित्र में नहीं चरित्र में बसता है अपनी आत्मा के मंदिर बनाओ।

Report :-

प्रत्येक दिन की तरह प्रातः कार्गिन उठकर सभी स्वयंसेवियों ने प्रातः कार्गिन सभा की।

उसके बाद सभी ने (न-3) Breakfast किया और सभी अपने-अपने बड़े गए स्थानों में क्रियात्मक और पौष्टिक भोजन चले गए।

दोपहर के भोजन में चने आलू और चावल दीए गए।

उस के पश्चात Conference hall में Dr. Suresh Kataria (Ayurvedic Hospital) द्वारा सभी स्वयंसेवियों को भोजन किस तरह से करना चाहिए क्या खाना चाहिए इत्यादि विषय पर जानकारी तथा चर्चा की। जिस में Programme officer प्रेमिला ठाडुर और Cabkwan संदिप Coordinate officer NCC मौजूद रहे।

उसके बाद Group no. 3 ने राष्ट्र भोजन की व्यवस्था करना आरम्भ किया एवं कुछ स्वयंसेवियों ने बम्बड़ियों इम्बड़ की।

शाम 6 बजे Dr. Kushal Sharma Evening session के Guest Lecturer रहे। जिस में उन्होंने N.S.S का क्या उद्देश्य एवं कार्य होता है उससे

स्वयंसेवियों को अवगत करवाया और साथ ही बच्चों को 30 - Dream, Discipline & Diseases free रहने की बात बताई।



उसके पश्चात स्वयंसेवियों girls versus boys के बीच अंतराकाशी Competition हुआ सभी ने मिल जुल कर गांने गए ।

- तत्पश्चात सभी स्वयंसेवियों द्वारा रात्रि भोजन किया गया ।



स्वयंसेवियों द्वारा college में सिद्ध वाले हिस्से में Nature Park बनाते हैं ।

## 28 दिसंबर

आज प्रातः कालीन सभा 3:30am में Group No. 5 ने प्राचीन एवं व्यायाम करताया जिस में सभी स्वयंसेवी मौजूद रहे। कुछ स्वयंसेवियों द्वारा hallway को भी एक तरह से सजाया है उस में भाग लिया।

उसके बाद सभी (सबका) स्वयंसेवियों को Breakfast ने प्रिन्स बूलाया गया।

### आज का विचार :-

अक्सर सूर्योदय की तरह होते हैं।  
अगर हम इंतजार करेंगे तो अक्सर हाथ से निकल जायेंगे।

### Report

आज शिविर का पांचवां दिन है जिस में सभी स्वयंसेवियों ने जो कि अलग-अलग चीजें में करें हैं उन्होंने आंबेडकर जगह पर अपना-अपना कार्य संपन्न किया और सफाई की जिस में शिविर के अलावा अन्य स्वयंसेवियों ने भी अपनी आगीयारी सुनिश्चित की जिस में मांजिल बराकड सफाई किया गया।

दोपहर में भोजन करने के बाद सभी स्वयंसेवियों को Conference Hall में इकट्ठा किया गया। जिस में Guest

Lecture Dr. Tilak Barathraj (B.Ed. College Rambar Bar.) साथ ही उनके फर्केंसिटी मेंबर मौजूद रहे।

आज Evening session में डा. सत्यान खुर मुख्य वक्ता रहे जिस में उन्होंने Economic से जुड़े बारे में बातें तबसचानत स्वयंसेवियों ने cultural activity में प्रस्तुत किया।



संयोजक विभाग का Group No. 5 सुबह का भोजन  
(Breakfast) तैयार करते हुए।



## 29 दिसंबर

आज प्रातः कालीन सभा 9:00 am शुरू हुई जिस में सभी स्टाफर्सोंकी शामिल रहे विशेष कर आज सभी स्टाफर्सोंको ने मार्ग दिशा और प्राथमिक Instruk No. 1 ने कई।

### आज का विचार :-

मानव के कर्म ही उसके विचारों की सर्वोपर व्याख्या है।

**Report :-** आज शिबिर का 8वा दिन है जिस में स्वयं-सिखती अडिक्टिविटीय के विद्के वाले भाग में विचारियों का रहे है। साथ ही कॉलेज लैब्स में कक्षा-कर्मि सुझा कर रजम जगह पर जलवा रहे है। गया।

तेवरचात Commare.com blocks के सामने वाले भाग में साफ दिशा और College Campus की विभिन्न नावियों को भी रखा दिशा गया।

दोपहर में सभी स्टाफर्सोंको ने आसन दिशा और सांस्कृतिक उपकिया को आर्थात्तित दिशा गया। आज मेरा का कार्य Instruk no. 5 ने दिशा।



# रामपुर कॉलेज में विद्यार्थियों ने रंगारंग प्रस्तुतियों से बांधा समा

## एनएसएस शिविर के समापन पर पेश किए सांस्कृतिक कार्यक्रम

संवाद न्यूज एजेंसी

रामपुर, बुधवार। रामपुरीय महाविद्यालय रामपुर में एनएसएस सेवा योजना का वार्षिक विद्यार्थी शिविर शुक्रवार को समाप्त हुआ। समापन समारोह के दौरान अनेक सांस्कृतिक कार्यक्रमों में इंटरमीडिएट स्तर के विद्यार्थी भाग लेते हुए प्रदर्शन भी देते रहे। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. ए.पी. सिंह ने शिविर के समापन पर भीषण भाषण दिया।

कार्यक्रम की शुरुआत स्वयंसेवकों ने सार्वजनिक भवन में की। इसके बाद एनएसएस प्रोग्राम अधिकारी डॉ. प्रेमिन्द्र कुमार ने वार्षिक विद्यार्थी शिविर की रिपोर्ट प्रस्तुत की। स्वयंसेवकों ने एनएसएस सेवा योजना के माध्यम से सभी विद्यार्थियों को जागरूक किया। इस दौरान छात्र-छात्राओं ने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम और लघु नाटिकाएं प्रस्तुत कीं।

मुख्य अतिथि इंटरमीडिएट स्तर के सभी स्वयंसेवकों और विद्यार्थियों में जीवन में अनुशासन बसाए रखने, नतीजे दूर रहने और समर्थन के लिए अपना योगदान देने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में

एनएसएस प्रभारी डॉ. विवेक कुमार ने स्वयंसेवकों का धन्यवाद किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के सभी विद्यार्थी भी मौजूद रहे।



## 30 दिसंबर

आज प्रातः काशीन सभा 7.00 am शुरू हुई जिस में सभी स्वयंसेवी शामिल रहे। सभी स्वयंसेवियों ने मिल कर कार्य किया।

आज का विचार :-

विचार वह शक्ति है जिससे उजड़ी हुई दुनिया में प्रकाश लाया जा सकता है।

Report :- आज शिबिर का नवाँ दिन है जिस में स्वयंसेवियों ने पहले नाँवों केपल साफ किया और फिर ~~सभी~~ स्वयंसेवियों ने lunch बनाया।

शिबिर का यह अंतिम दिन है जिस में सभी स्वयंसेवियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम, लघु नाटिका, नृत्य और गानों से तैयार किया।

सभी स्वयंसेवी बहुत ज्यादा खुश और उत्साही थे।

आज शिबिर के अंतिम दिन में शिबिर समापन के उद्देश्य पर JSP रामपुर बुंगलैट मौजूद रहे। सभी स्वयंसेवियों द्वारा संस्था प्रशस्ति दी गई।

प्राचार्य महोदय श्री Rev. JCR Negi जी ने JSP रामपुर बुंगलैट श्री चंद्र शैल जी का स्वागत किया।

Program officer श्रीमति प्रीमिला ठाकुर जी ने 7 दिवसीय शिबिर की रिपोर्ट मुख्यअतिथि महोदय के सामने प्रस्तुत की। मुख्यअतिथि महोदय ने सभी डात्र-डात्रियों को अनुशासन नशी से हर एक सामाजिक काम में योगदान देने के लिए प्रेरित किया। अंत में

Program officer श्री जितेंद्र सक्सी जी द्वारा (Vote of Thanks) मुख्य अतिथि महोदय, प्रचारि महोदय, अध्यक्षों व सभी स्वयंसेवियों का धन्यवाद किया है।



## Achievements.

- National Youth Festival Selection—  
from NSS Rampur Bsr.

— Muskan student of 'B.A<sup>III</sup> year  
NSS volunteers has participated  
in youth festival Pondicherry (National).

- District Level Declamation.  
Namita (नमिता)

1st position in Block level

3rd position in state level in district Shimla